

## *Аннотация к рабочей программе дисциплины*

### **«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»**

основной образовательной программы специалитета по специальности

**31.05.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО**

Кафедра: **ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**1. Цель освоения дисциплины:** освоения дисциплины: формирование у студентов лечебного факультета способностей использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

#### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

**2.1.** Дисциплина относится к элективным дисциплинам блока 1 ООП ВО.

#### **3. Требования к результатам освоения программы дисциплины (модуля) по формированию компетенций**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (УК) компетенций:

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма
	УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
	УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

#### **4. Объем дисциплины и виды учебной работы**

Для всех форм обучения, направлений подготовки и специальностей ПИМУ.

Вид учебной работы	Количество часов
<b>Общая трудоёмкость дисциплины</b>	<b>328</b>
<b>Контактная работа с преподавателем (всего)</b>	<b>328</b>
В том числе:	

Лекции	
Практические / семинарские занятия	<b>328</b>
Методико-практические занятия	
Консультации	
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	
<b>Вид промежуточной аттестации(зачет, экзамен)</b>	<b>зачет</b>

**Объем дисциплины и виды учебных занятий**

Вид учебных занятий	Кол ичество час ов	Семестры					
			I	II	V		I
Всего по дисциплине	328	6	6	2	2	6	6
В том числе:							
1. ОФП	36	4	4	8	8	6	6
2. Волейбол	36	4	4	8	8	6	6
3. Баскетбол	36	4	4	8	8	6	6
4. Мини -футбол	36	4	4	8	8	6	6
5. Силовая подготовка	36	4	4	8	8	6	6
6. Пилатес	36	4	4	8	8	6	6
7. Фитнес -аэробика	36	4	4	8	8	6	6
8. Единоборства	36	4	4	8	8	6	6
9. Чирлидинг	40	4	4	8	8	8	8

## 5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Тема	Количество часовна			
		лекции	практические /семинарские занятия	лабораторные занятия	самостоятел ьную ю работу
1.	ОФП		36		
2.	Волейбол		36		
3.	Баскетбол		36		
4.	Футбол		36		
5.	Силовая подготовка		36		
6.	Пилатес		36		
7.	Фитнес-аэробика		36		
8.	Чирлидинг		40		
9.	Единоборства		36		
	<b>Промежуточная аттестация</b>		зачет		

